

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

Un viaje de Alfa a Omega

www.sapiensx3.com



Un viaje de Alfa a Omega

MAS ALLÁ DE LO TANGIBLE

Imagina que las reglas de juego de la vida que estás siguiendo no son las correctas y por eso, una y otra vez, te llevas algún coscorrón sin verlo venir. Jugar a un juego sin conocer sus reglas es una idea poco interesante y muy estresante. Y eso es justo lo que estamos haciendo. Por eso nos sentimos superados por todo lo que nos vapulea y nos hace ir por nuestros días, como pollo sin cabeza o como un babilonio, que encontrara un cohete delante de su casa, y pretendiera manejarlo, sin tener su libro de instrucciones.

Imagina que TÚ PUEDES soplar los dados de tu siguiente tirada... e influir positivamente en el resultado.

Siéntate relajado y respira tres veces, profunda y suavemente, lee atentamente: en realidad tienes mucha más mano sobre lo que experimentas en tu vida, de lo que crees.

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

Si te paras a pensar un momento, en el fondo de ti podrás encontrar una sensación de que hay algo más grande de lo que formas parte y que, eres una pieza esencial para completar la foto.

Nos han hablado del **alma** desde tiempos inmemoriales. Al menos yo, no entendía muy bien qué es, dónde está o cómo se le habla. La imaginé lejos y separada de mí. Muy arriba. Más allá de las nubes.

Después de mucho investigar, he descubierto que no es como lo imaginé. Resulta que está a unas respiraciones de distancia. En realidad, no hay distancia.

“Los objetos no están en el espacio, sino que son una extensión del espacio en sí mismos.”

A. Einstein

También resulta ser que existen unas Leyes Superiores cósmicas, universales, espirituales o cuánticas (desde distintos

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

lenguajes técnicos específicos, se viene a explicar lo mismo), que aplican a todos por igual, sin excepción, con objetividad y neutralidad.

Poco importa si conoces esas leyes o no, a efectos de que se te apliquen a ti, como a todos los demás. Pero SIEMPRE APLICAN y son superiores a las creadas por los hombres en los distintos territorios, momento de la Historia y costumbres que, respectivamente, habitan.

Más allá de lo tangible, como parte del campo cuántico que es, está tu alma. Conectada a tu mente física en todo momento, a través del corazón, susurrándote las reglas de juego inmutables y atemporales que te conducen a la perfecta felicidad. ¡TU FELICIDAD PERFECTA!

Podríamos empezar por definir lo que significa ÉXITO, para ti. O para mi. Cada uno de nosotros definiría tentativamente lo que entiende por tal, basándonos, generalmente, en lo que hemos aprendido de nuestro entorno más afín y cercano.

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

Si rascas un poco más en lo que significa para ti, quizá no tenga nada que ver con lo que es para tus padres, tus profesores, tu credo, tu grupo político o la creencia general de la sociedad de tu época.

El concepto del ÉXITO es una definición individual, que da tanta más felicidad cuanto más deseas aportar a los demás.

Volvamos a la ciencia de la física, por un momento más, para dejar apuntado un concepto adicional hacia el reconocimiento de que yo soy más que mi nombre, mi profesión, mi estado civil, mi raza, mi sexo y mis opiniones.

En realidad, **el mundo físico (materia) es menos que el 0,1% del cosmos.** Es importante, relativamente, respecto al total restante. El 99,9% -por redondear- es energía, onda o vibración intangible. Lo que Einstein denominó "Inteligencia Infinita" y lo que hoy denominan el Campo Cuántico de posibilidades ilimitadas o Potencialidad pura.

Por tanto, el yo que veo reflejado en el espejo cuando me lavo los

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

dientes, es ese mínimo 0,1% del total de mi yo energético, que flota en el campo cuántico o Tao, de modo inseparable, aunque potencialmente identificable, como es identificable un fideo para sopa de la que es parte y con ella, un único cocido.

Y ahí está tu alma, tu Yo superior, tu Alter-ego cuántico o tu maestro interior, como prefieras denominarlo, unido y uno con el Todo, funcionando como enlace entre el tú físico (lo que conoces como tu personalidad, con nombre, apellidos, preferencias, creencias, miedos y hobbies) y el resto del campo cuántico en el que estás flotando energéticamente y del que TÚ eres parte inseparable.

Tu misión es escuchar y seguir las instrucciones de tu Alter-ego o maestro interior, para ser feliz, a la vez que ayudas a crear un mundo mejor del que encontraste cuando llegaste.

Debes saber que tienes la ayuda de tu guía interno, siempre dispuesto para colaborar en lo que le pidas. **Pero es imprescindible que pidas.**

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

Suena a película del futuro y ciencia ficción. Sí. Pero si quieres experimentarlo, está a tu alcance. **La ciencia y la espiritualidad se mueven en la misma dirección para explicarnos cómo activar nuestros dones,** más allá de lo imaginable desde un punto de vista racional.

Ten en cuenta que estamos refiriendo el campo energético. A nivel subatómico. Más allá de lo tangible. Aunque la física cuántica ya ha empezado a experimentar la certeza a la que Einstein y sus colegas abrieron la puerta el siglo pasado.

Tu mente es EXTRAORDINARIAMENTE poderosa. Sólo que la tenemos dormida, siguiendo patrones de acción-reacción repetidos, que no cuestionamos.

Si no gestionamos los pensamientos, acabamos dominados y sometidos por ellos.

¡Y ni siquiera nos damos cuenta!

Tu enlace cuántico o socio espiritual, es pura energía positiva y

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

conoce todo lo que alguna vez se ha podido saber en la Tierra y en el universo entero y sabe el camino más sencillo hacia todo lo que deseas.

¿Tienes dudas respecto a alguna decisión o reto que tienes delante? Seguramente estarás analizando los pros y los contras de todo escenario que se te ocurra, pues así nos han entrenado.

Bien, **pues desde mentalidad analíticamente enfocada en el problema es del todo imposible acceder a la mejor respuesta que** tengas a tu disposición.

Einstein dijo que buscar la solución, desde donde se está observando el problema, es del todo ineficaz. Con ello, se refería a que al estar pensando en un problema o algo que te perturba, tu vibración “en modo problema”, hace imposible que encuentres la solución o respuesta más beneficiosa.

Hay que cambiar de actividad o escenario, entre el momento en que identificamos la pregunta y el momento en

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

que recibimos la respuesta, porque no se puede escuchar una solución desde el mismo entorno de pensamiento desde donde se observa el problema.

Hay que cambiar de actividad o escenario, entre el momento en que identificamos la pregunta y el momento en que recibimos la respuesta, porque no se puede escuchar una solución desde el mismo entorno de pensamiento desde donde se observa el problema.

Podemos entender y aceptar que la vibración del miedo o angustia, que nos genera pensar en el problema que no sabemos cómo solucionar, es la opuesta de la vibración que produce en nosotros el alivio de haber identificado la solución o respuesta.

ProTIP: Es imposible identificar la solución, si estás pensando, analizando y estudiando los detalles del problema.

La **Ley de la Atracción**, que garantiza que experimentes cosas, personas o experiencias similares a esas en las que tienes puesta la atención, ya sea percibiendo un problema o confiando en que

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

Llega la respuesta perfecta. La ley de atracción es NEUTRA, si no te gusta lo que estás experimentando te invita a que cambies de escenario.

Mejor si pones distancia física, además de mental y salgas a dar un paseo quitando la atención del “problema” que quieres solucionar.

Sal a dar un paseo o, simplemente cambia de habitación, haz alguna actividad diferente (ir a lavarte las manos puede ser suficiente) y piensa en algo que nada tenga que ver con el objeto de tu pregunta. Así estás poniendo espacio físico, además de mental, entre el problema y la solución. Lo que te permite subir tus vibraciones y alcanzar una emoción que sientes en un polo (el problema) y llegar a su opuesto (la solución).

Al cambiar de escenario o actividad, te permites cambiar tu foco de atención (ahora bebes un vaso de agua, paseas hasta otra habitación o te pones a bailar una canción que te gusta, en lugar de pensar en el objeto de tu duda o preocupación) y, por tanto, tu punto de vibración, varía.

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

Esta variación de vibración, permite cambiar tu perspectiva, desde el puesto de observador de un problema, al puesto de identificador de la respuesta o solución más adecuada para ti. Poniendo espacio entre ambos momentos de atención o de conciencia, abres las puertas de tu intuición inspirada.

La expresión “lo consultaré con la almohada” es un beneficioso ejemplo de esta técnica cuántica. Me lo pregunto hoy, me voy a dormir y, mañana, otro día, otro momento vibracional, estaré mas receptivo a la respuesta inspirada, porque hoy estoy enfocado en el problema, pero estoy expectante de conocer la respuesta, mañana.

Interrumpe el movimiento energético de encontrarte en “modo problema”, ya sea yéndote a lavar los dientes o las manos, saliendo a dar un paseo tranquilo o escuchando una buena melodía.

Suspendidos tus pensamientos del **“modo problema”**, entras en un campo listo para recibir la respuesta oportuna y activar el **“modo solución”**.

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

Entonces, vuelve a tu cuaderno y, simplemente, siéntate a escuchar el silencio. Evidentemente sin resucitar los pensamientos analíticos del primer momento.

Escucha el silencio profundamente, por ejemplo siguiendo el sonido del aire acondicionado o el tic tac del reloj. Si recibes una idea, dila en voz alta. Y escríbela. Mientras escribes junto con tu Avatar o Yo Superior, que es siempre y en todo momento pura energía positiva se están desarrollando nuevos potenciales en ti.

Estás ampliando conciencia porque acaricias el campo cuántico. Y cuanto más practiques este ejercicio, más sencillo te será acceder a las respuestas que buscas en el día a día y a una realidad radicalmente mejor.

... Hasta que llegará un momento en no necesitarás seguir intentando controlar las circunstancias externas, sino simplemente fluir y disfrutar del despliegue de gozosos sincronismos.

ProTip: Si mientras respiras el silencio, esperando la respuesta,



VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

te vienen pensamientos o ideas de miedo o crítica, NO es tu esencia o mente supraconsciente, sino tu mente consciente -o ego- la que ha tomado el control. Cuando tu alma o Avatar cuántico te susurra, siempre es compasivo, amoroso y estimulante. No hay preguntas grandes, ni pequeñas. Todo lo que te interesa, es interesante para tu Avatar cuántico o Yo Superior. Y sus respuestas siempre serán amorosas.

Ni miedo, ni prisas. Amor y compasión sonriente es la base de todas sus respuestas.

¡Y ahora pasemos a conocer la acción!

PASOS PARA CREAR LA VIDA DE TUS SUEÑOS

Eres el Maestro de la manifestación. Tú creas tu vida que vives. Tanto si lo haces conscientemente, como si lo haces por defecto.

1. TU DESCONTENTO te trae UN REGALO.

El universo está en expansión y tú, como parte de él, también estás llamado a expandirte. Tras mucho tiempo de seguir las pautas enseñadas por otros, has llegado a sentir la

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

confusión de la pregunta ¿es esto que vivo la Vida? ¿es necesario este sufrimiento y lucha constante? Pues bien, las emociones de duda y miedo tiene un regalo para ti. Hacer de resorte desde el que saltar a otro lugar mejor.

Y me refiero a un lugar mental, no necesariamente físico.

Identifica de entre las siguientes áreas, cuáles de ellas son con las que te sientes más descontento, porque deseas algo más y mejor.

-Creatividad e inspiración (coincide tu trabajo o profesión con tu vocación? Es decir, das rienda suelta a tu creatividad de haciendo lo que disfrutas, en tu dedicación profesional diaria te sientes inspirador mientras estás trabajando o trabajas para cobrar al final de mes? Pintar, música, escultura, escritura, ...?)

Para aclarar la confusión que solemos tener sobre cómo es la vida que querríamos crear, antes hay que identificar lo que no parece encajar en tu diseño, porque no estás contento con ello.

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

Por ejemplo:

¿quieres tener más dinero?

¿Una relación amorosa estupenda?

¿Amigos interesantes e inspiradores? ¿Un puesto de trabajo que disfrutes y que te permita tener más tiempo y dinero?

¿Librarte del dolor de espalda?

¿Más ilusión por el nuevo día?

¿Un ratito de paz?

...

2. IDENTIFICA LO QUE QUIERES

Punto resaltado a tener en cuenta: aunque tu primera respuesta fuera “no sé qué es lo que DE VERDAD deseo visualizar como la mejor versión de mi vida”, ten en cuenta que **AL IDENTIFICAR LO QUE NO QUIERES, IDENTIFICAS LO QUE SÍ QUIERES.**

En el punto anterior has identificado lo que **NO** te gusta en tu vida hoy.

Al identificar lo que no quieres, la **Ley Universal de Opuestos** te

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

ayuda a identificar, **en el mismo momento**, a un nivel vibracional más elevado, qué es lo que SÍ quieres. Como parte del universo que eres, estás diseñado y programado para evolucionar con él. Por eso, si no lo permites, sentirás molestias para que te des cuenta de que estás pensando o actuando EN CONTRA DE la información que trae tu ADN y el aviso llega en forma de lo que denominamos **“emociones negativas”, que son las señales de que no estás alineado con tu naturaleza y plan divino.**

Las emociones negativas son el sabio indicador, el piloto rojo que te avisa de que hay que cambiar algo para que sigas tu proceso de expansión, para que tengas el viento a favor, en lugar de en contra.

Son una llamada a tu atención, Igual que si en tu coche salta el piloto que avisa de que falta aire a una rueda. ¿pondrías una tirita sobre el panel del coche para no ver que falta aire a la rueda para entender que has solucionado el problema?

Las emociones de miedo, rabia, odio, escasez, duda, insignificancia, vergüenza, culpa, son indicadores de que mantienes alguna creencia que no cuadra con tu verdadera

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

esencia.

ProTIP: Tanto más urgente de atender el aviso, cuanto más tiempo lleves intentando ignorarlo.

A partir del momento en que eres consciente de ello e identificas en qué emoción estás respirando, respecto a lo que sea que desees, tú decides si pones una tirita sobre el piloto del salpicadero o solucionas el tema y vas a hinchar las ruedas para seguir el camino lo más armonioso y placentero posible.

ORIENTA TUS VELAS CON EL AIRE DEL UNIVERSO QUE SOPLA A FAVOR

Empezaremos por identificar dónde tienes las velas izadas a contramano.

Escribe brevemente, a continuación, tu reflexión sobre las áreas de tu vida en las que prevalecen la duda o el miedo y, por tanto, ese descontento es lo que te inspira a desear un cambio a mejor.
EL DESCONTENTO ES EL MOTOR DEL CAMBIO.

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

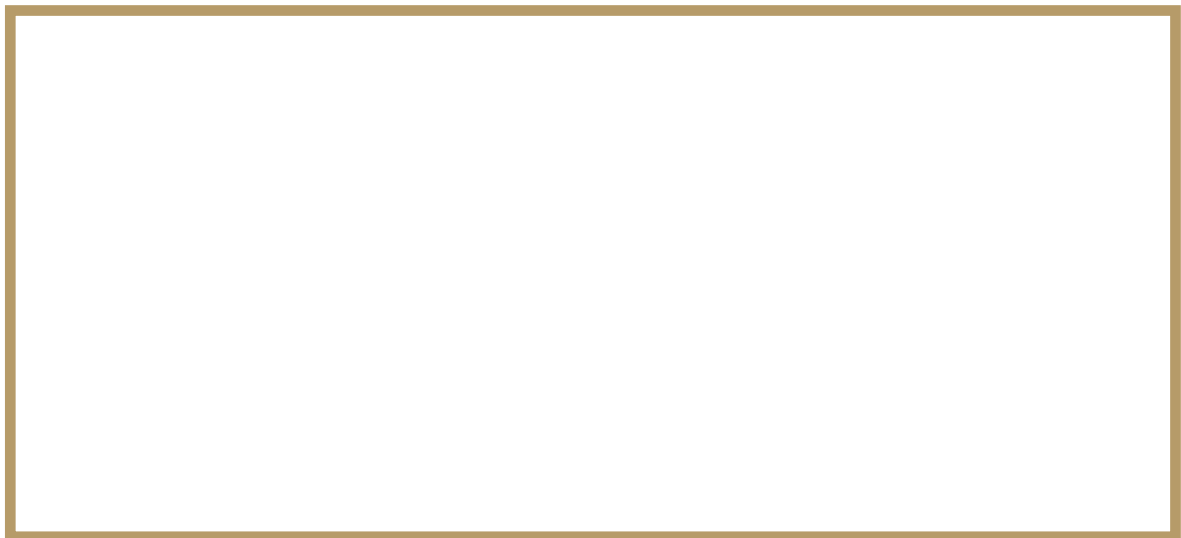
Si no sintieras malestar, no podrías saber que deseas algo mejor y que estás aquí para PROSPERAR en TODAS las áreas de tu vida. Y eso es muy de agradecer, aunque sea molesto en un principio.

“Los hombres son como las bicicletas.

Para mantener el equilibrio hay que estar en movimiento.”

A. Einstein

ProTIP: Agradece a la emoción de descontento que sientes, ha cumplido su labor como **piloto rojo** encendido en tu salpicadero que te permite identificar la información que te está dando.



VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

**** EL PRINCIPIO FUE UNA PALABRA, UN PENSAMIENTO.**

Para que algo exista, es preciso que antes sea soñado, imaginado. Y eso es lo que vamos a hacer VISUALIZANDO la MEJOR VERSIÓN y dejando **abierta la puerta** a que nuestra nueva realidad sea ***“esa visualizada u otra mejor”***.

En el universo, todo se crea dos veces, primero como pensamiento (invisible e inconmensurable) y después como algo que sí se puede percibir por los sentidos físicos del cuerpo, en forma de cosas, personas o experiencias.

Velázquez tuvo que imaginar su cuadro de las Meninas, antes de iniciar la acción que le llevó a “sacarlo” del lienzo blanco. Así es como se ha imaginado cualquier invento tecnológico, antes de poder identificar las piezas que debían ser ensambladas.

Los pensamientos son energía vibracional tan rápida que no se puede medir aún, pero las emociones que crean esos pensamientos ya sí se pueden medir, incluso a nivel subatómico.

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

La física cuántica y la biología han demostrado que lo que siente tu corazón, tu mente lo crea y se manifiesta en tu vida.

Ahora ya sabes de la importancia de las emociones, pues lo que sientes, creas en tu vida y eso es lo que te da el poder de elegir el rumbo que deseas experimentar en adelante.

LO QUE CREES (creer), CREAS (crear)

Ni los padres, ni el colegio, ni tu jefe, ni tu pareja, ni tus hijos, ni el gobierno, ni la economía mundial o la crisis sanitaria son la causa de tus pesares.

Lo sé, es difícil aceptar esta afirmación, después de tantos años de estar echando la culpa a los demás y sus acciones injustas, como causas de todos nuestros traumas.

Pero, si lo piensas bien, ¡es una buena noticia! Porque eso implica que:

Eres el maestro artesano creador de tu vida

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

Tienes en TUS manos el poder de crear la vida que deseas, independientemente de las evidencias de miedo y duda que observas en tu vida y en los periódicos. Porque además de lo que ves y lees, existe un campo energético de infinitas posibilidades al que puedes acceder para elegir lo que te plazca.

Los pensamientos crean emociones, éstas inspiran la acción que tomas (no tomar acción, también es hacerlo). La acción realizada, seguida de una cadena de acciones en la misma dirección marcada, es lo que crea aquello en lo que estuviste pensado.

Los pensamientos crean cosas, tanto si eres consciente de ello (y consecuentemente, creas deliberadamente lo que deseas), como si no (y te limitas a crear por defecto, es decir, a reaccionar contra, criticar y quejarte de a lo que la vida te ha puesto delante y seguir teniendo nuevas experiencias similares a las anteriores).

Si has decidido ser un CREADOR DELIBERADO, sigamos.

Una vez identificado lo que no te gusta, en el primer paso, ahora toca empezar a diseñar la imagen de lo que sí te gusta.

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

CUENTA LA HISTORIA QUE QUIERES CREAR EN PRESENTE (NO EN FUTURO)

Describe con todo tipo de detalles, la nueva historia que quieres contar sobre ti, tu vida y tus asuntos.

Haz respiraciones profundas un par de minutos, sigue el ritmo del aire entrando y saliendo de tu cuerpo, con atención. Si mientras vienen pensamientos a tu mente, déjalos pasar y vuelve a tu respiración.

Date un paseo hasta otra habitación, lávate los dientes, bebe agua o baila un rato.

Vuelve a tu diario y escribe tu historia ideal. Y recuerda que **TODO EMPIEZA CON UNA IDEA**, con una inspiración a la que prestas tu **atención durante más de 68" seguidos seguidos**.

Añade cómo te sientes, qué ves, qué te dicen los demás, qué hueles, qué haces. Cuanto más detalles, más energía creativa pones a trabajar para ti. Imagina que tienes una varita mágica en



VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

tu mano (el bolígrafo es perfecto ¡). Y deja volar la creatividad del diseñador de vida perfecta que eres.

TU IDEAL. TUS PRIORIDADES





VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

TU ESTILO VIDA IDEAL

A large, empty rectangular box with a thin gold border, intended for visualizing one's ideal lifestyle.

TUS ASUNTOS SOLUCIONADOS FAVORABLEMENTE

A large, empty rectangular box with a thin gold border, intended for visualizing one's affairs resolved favorably.

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

SIENTE QUE TE LO MERECE

Una vez **sembrado tu corazón** con las semillas que deseas ver florecer en tu vida ideal, tu deseo o sueño que quieres alcanzar (lo que quieres ser, hacer y tener), es preciso **LIBRARTE DE LA DUDA** o sensación de no merecimiento.

El cerebro está entrenado para buscar y anticipar todo posible riesgo o peligro y avisarte de ello. Te invita a seguir donde estás, con frases populares como “virgencita, virgencita, que me quede como estoy”.

La parte de tu cerebro que se encarga de asegurarte supervivencia, la que está diseñada para ayudarte a sobrevivir del ataque de un león o una ola grande que se te acerca, no puede orientarte en tu camino de ir más allá de lo que ya conoces (tu zona de confort). Aunque lo que conoces te esté haciendo polvo!

Mientras esté activada la parte del cerebro que funciona cuando estás en modo estrés, tus circuitos neuronales activados (el sistema simpático o de supervivencia, del cerebro)

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

te retiene en lo conocido.

Mientras esté activada la parte del cerebro que funciona cuando estás en modo estrés, tus circuitos neuronales activados (el sistema simpático o de supervivencia, del cerebro) te retiene en lo conocido.

Es decir, en la MEDIOCRIDAD y la RESIGNACION.

El sistema parasimpático del cerebro. La brutal máquina de poder que nadie nos ha enseñado a utilizar, es la que se activa desde la ACEPTACION y LA CALMA.

LA ACEPTACION y la CALMA son las catapultas hacia el siguiente nivel. Abren la puerta desde la que puedes SALTAR AL SIGUIENTE NIVEL, donde ya sí puedes crear la vida extra-ordinaria que sueñas.

Seguro que hay una voz inconformista dentro de ti que te lo grita desde hace tiempo y que acostumbramos a silenciar con las obligaciones diarias que nos hemos marcado desde hace

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

mucho tiempo y que ya no cuestionamos racionalmente.

Un día, de pronto, la vida te pone delante un reto que te hace escuchar una susurro que reconoces como insistente.

“tiene que haber algo más ¿de verdad esto es la vida? ¿todo el día apagando fuegos y corriendo de un sitio a otro, para no poder atender como querríamos ninguna de las áreas de nuestra vida?”

Este es el momento perfecto. Justo ahora y aquí es cuando puedes ELEGIR DE NUEVO.

Y aquí nos encontramos en **el momento perfecto.**

Porque **has venido a ser feliz** y sólo puedes serlo si cumples los sueños que viniste a crear.

Y tienes todo lo que necesitas, de serie, para cumplir tu deseo de felicidad perfecta y continuada. SIN LIMITES de abundancia, de amor, de amistades, de salud, de tener el cuerpo que te gusta, de

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

tener tiempo libre para dedicarlo a lo que disfrutas, de ayudar a los demás.

Sí, he aquí las SEÑALES DEL ÉXITO. Las pistas que en todo momento el UNIVERSO te pone delante para que las sigas, haciendo un camino propio divertido, interesante y desenando, en cada paso, dar el siguiente paso en el tablero de la vida, sin miedo.

ProTIP: Nadie ha creado -ni puede crear- tu camino. Sólo tú decides hacia dónde marcas tu siguiente paso.

Si cada nuevo día te parece estar repitiendo el anterior, significa que tu vida no se expande. Y llega la sensación de bloqueo y el aburrimiento para que te des cuenta. La buena noticia es que todos tenemos el poder de RE-diseñar nuestra vida y nunca es tarde.

Para crear ese diseño de éxito, tienes que ir más allá de la duda. Trascender el miedo a lo desconocido, que es la señal previa al momento en que SALTAS AL SIGUIENTE NIVEL de la partida

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

de la Vida. Es la señal que indica que estás a punto de salir de lo conocido. Se trata de ir más allá del miedo a lo desconocido, a lo no familiar, a un camino que no hemos recorrido antes.

Después de todo, ¿No te parece una locura seguir haciendo lo que venías haciendo durante tanto tiempo igual (con la ilusión de mantener control sobre tu statu quo) y confiar en que vas a tener resultados mejores a los que has estado consiguiendo?

Pues eso es lo que la mayoría de nosotros hacemos, hasta que despertamos.

¿Quieres tener más dinero? ¿más tiempo para viajar? ¿un grupo de amigos interesantes que ven el vaso lleno, en lugar del medio vacío? ¿unos los compañeros de trabajo como que remen a la vez y en beneficio del grupo?

Pues imagina los detalles de la felicidad perfecta que quieres.

ProTIP: La duda surge cuando quieres tener claro los detalles de **cómo, cuándo y con la ayuda de quién**, se va a cumplir tu el



VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

diseño de vida que has creado.

No te preguntes cómo, con quién y cuándo conseguirás lo que deseas. Tu trabajo consiste en identificar el destino a grandes rasgos. Resultados genéricos para empezar.

Deja que se encargue de los detalles la inteligencia Infinita del Universo.

Tú eres una extensión del Universo. Marca el rumbo y deja el resto en manos de tu Avatar Cuántico. Que eres tú, a nivel energético y mucho más grande.

CONFIA EN TI, como instrumento a través del que el universo está respirando y creando. Eres el **programador del GPS** del coche. Le dices destino y el GPS se encarga de localizar la ruta más sencilla y rápida. ¿CONFIAS EN TU GPS?

¿Te has parada a pensar que debe haber una inteligencia infinita que coordina cada uno de los movimientos del sistema solar y sus millones de componentes del cosmos, para que todo

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

funcione como el perfecta maquinaria de un reloj que refería Einstein?

Pues tú eres una de esas piezas del gran reloj. Una pieza perfecta que no se tiene que ocupar de respirar, ni de hacer la digestión. **Que sigue una tendencia natural a hacer lo que le hace sentir mejor** y que, con ello, hace que los demás que están cerca se sientan mejor, en su presencia y gracias a ti. Como parte del todo armonioso, LO NATURAL NO ES LA DES-ARMONIA que provoca una emoción de escasez, miedo, tristeza, impotencia o rabia. Sólo nos habíamos resignado a ello durante mucho tiempo.

La buena noticia es que, como todo pensamiento -y la experiencia que le corresponde-, lo has creado tú, **si ELIGES el pensamiento** que corresponda a la emoción que quieres sentir, habrás virado la dirección de tu barco. **DESTINO: felicidad.**

Eres una pieza ESENCIAL del reloj del universo. Sin ti, no está completo. Así que concédete la importancia que tiene tu aportación a una vida mejor, para ti y los que tienes cerca. Reconoce tu VALIA y cuán cierto es que MERECE hacer realidad tus sueños,

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

pues de tu felicidad depende la de otros muchos. Eres una pieza ESENCIAL del reloj del universo. Sin ti, no está completo. Así que concédete la importancia que tiene tu aportación a una vida mejor, para ti y los que tienes cerca. Reconoce tu VALIA y cuán cierto es que MERECEES hacer realidad tus sueños, pues de tu felicidad depende la de otros muchos.

RESETEA TU MENTE

Es hora de crear una **nueva visión** de lo que quieres que sea tu nueva normalidad.

Esta es la gran oportunidad que se te planta delante, para que diseñes un nuevo camino a seguir, tanto para ti, como para todos.

Recuerda los principios principales de todas las escuelas espirituales, que también aplican para la eficacia de aplicar la técnica de VISUALIZACIÓN QUE CREA ABUNDANCIA:

- No puedes hacer que otra persona haga o sea como tú deseas. Esa persona también es maestra de su realidad y tiene

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

libre albedrío como tú.

- La lucha trae más lucha. Pelear y discutir no soluciona ningún conflicto, pues lo que resistes, persiste. De hecho, se hace más fuerte.
- Si eres calma internamente, verás calma en tu exterior. Si eres armonía, verás tu exterior en armonía. **Lo que tienes dentro, verás fuera.**
- Da a los demás lo que quieras recibir multiplicado. Lo que das, recibes. Es ley. Así que, elige lo que das a los demás, porque la Ley del Karma o bumerang siempre es justa y neutra.

ProTip. La ley del karma, contra la creencia popular, no es buena ni mala. Es neutra. Se limita a devolver lo que has dado. Si engañas, serás engañado (no necesariamente por la misma persona o en idéntica situación, pero el equilibrio en el que se mueve la energía universal, equilibrará la balanza). No se concibe el desequilibrio como opción. Si quieres acabar con tu mal karma, busca en **www.sapiensx3.com** la meditación cuántica que hemos creado para ti y activa tu energía liberadora.

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

IDENTIFICA TUS CREENCIAS LIMITANTES

Tienes el poder de co-crear tu mundo. De hecho, lo creas con lo que crees, tanto si eres consciente de ello, como si no.

Por eso conviene identificar nuestras creencias, para conocer los moldes o mapas de creación en los que nos estamos moviendo y, si no nos gustan, cambiarlos para poder crear algo diferente y mejor. Por ejemplo:

- ¿Te dijeron que el dinero no salía de los árboles y que había que trabajar mucho, para poder comprarte una bicicleta?
- ¿no pides el plato de comida más caro del restaurante porque te basta con menos, aunque el caro te apetece más y hay poca diferencia de precio?
- ¿te dijeron que una mujer tiene que buscar un buen marido que se dedique a trabajar mucho? ¿qué las madres cuidan mejor a los hijos?
- ¿crees que los hombres tienen cualidades que les llevan a ocupar los mejores puestos de trabajo? ¿que tu apariencia debe ser impecable para que respeten tu opinión? ¿que alguien de 45 no encuentra trabajo?

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

-¿crees que los hombres de tu familia se quedan calvos antes de los 30? ¿qué todas las mujeres de tu familia acumulan líquidos en las caderas?....

La lista puede ser larguísima. Como ejemplo, está bien así. Puedes continuar con la tuya propia, para identificar tus creencias limitantes.

CREACION DESDE LA PERSPECTIVA DE DOS DE EMOCIONES OPUESTAS

La diferencia entre crear una experiencia desde un sentimiento de compasión-amor o desde el miedo es que, si bien el punto de partida es el mismo, el rumbo que pones en tu timón y, por tanto, el potencial resultado, es opuesto.

Crear desde el miedo, es MIRAR EL CAMINO A TRAVES DE UNA MINUSCULA CERRADURA. Está al mando tu ego, siempre pendiente de los riesgos y peligros, pues se encarga de proteger tu supervivencia.

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

Por tanto, estás construyendo sobre CREENCIAS que LIMITAN tu radio de acción a la zona conocida, con gente conocida y rutinas conocidas.

En estos casos, salir de la zona de confort se percibe como “peligro a evitar”.

Algunos ejemplos de creencias limitantes que puedes empezar a identificar como tuyas, son éstas:

- El mundo es hostil.
- Hay escasez de recursos.
- Todo por la competitividad y rivalidad.
- La vida agota, es lucha.
- Tienes que demostrar tu valía y merecimiento constantemente y nunca es suficiente.
- Cuanto más tienes, más vales.
- Estás sólo contra el mundo
- No tienes un rumbo claro a la vista, por lo que sigues las normas que siguieron o impusieron otros, antes de llegar tú.

Sin ni siquiera cuestionar si te valen!

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

Desde el otro extremo, crear desde el amor, es OBSERVAR COMO SE ABRE UN ANCHO CAMINO BAJO TUS PIES, ANTES DE QUE TUS PASOS LLEGUEN, entrando en zona desconocida, porque si no, no hay avance, sino estancamiento. Y te apoyas sobre CREENCIAS EXPANSIVAS:

- El mundo es un lugar amistoso.
- Hay abundancia ilimitada de recursos, por lo que la lucha es innecesaria.
- La colaboración entre nosotros es clave para generar bienestar para todos.
- Vivir la vida te da energía, porque la confianza y la alegría son tus motores.
- Tu valía y merecimiento es tu incuestionable legado.
- Lo que tienes es importante, si te hace feliz a ti y a otros. SER auténtico es más importante que TENER y acumular cosas, experiencias y seguidores.
- No estás solo nunca.
- El mundo conspira a tu favor y todo lo que ocurre tiene un motivo que beneficia, incluso cuando no puedes identificarlo.

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

- Tu rumbo lo marcas tú, siguiendo las indicaciones de tu intuición, que te lo susurra mostrándote lo que -de verdad- te llena y hace feliz.

Tienes el 100% DE RESPONSABILIDAD para navegar fuera de las aguas del odio y del miedo.

Sólo tú diriges el timón de tu barco.

Insisto, NADIE PUEDE COGER TU TIMÓN, ni imponerte sus giros o rumbos. Nadie... salvo que tú hagas tuyas, las indicaciones que dan otros.

Es tu turno, ELIGE tu siguiente experiencia desde la más elevada perspectiva a tu alcance después de haber llegado hasta aquí.

ProTIP: El secreto está en hacer lo posible por disfrutar del camino. Incluso si a los de tu entorno no les gusta o te critican ¡Bienvenid@ a la fiesta de la nueva realidad!

Y ahora, pasemos a activar la GRAN VISIÓN DEL TU ÉXITO PARA

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

CUALQUIER RETO.

Y ahora, pasemos a activar la GRAN VISIÓN DEL TU ÉXITO PARA CUALQUIER RETO.

TU MAPA PERSONAL DEL TERRITORIO

Ya sabemos que el mapa no es el territorio, pero nos da una información sobre DÓNDE nos encontramos. Requisito esencial previo para poder calcular la ruta hacia el DESTINO deseado.

“Hasta que no hagas consciente tu inconsciente, éste va a dirigir tu vida y lo llamarás destino”

Carl G. Jung

Rellena los apartados siguientes tras escuchar la **Meditación BioE Código Éxito** , sobre todo si antes de escucharla no te llega la inspiración para escribir las repuestas que te hagan sentir mejor que bien.

¿Cuáles son algunos de los problemas y desafíos comunes que



VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

enfrentas en tu vida, hoy?

A large, empty rectangular box with a thin brown border, intended for a visualization exercise.

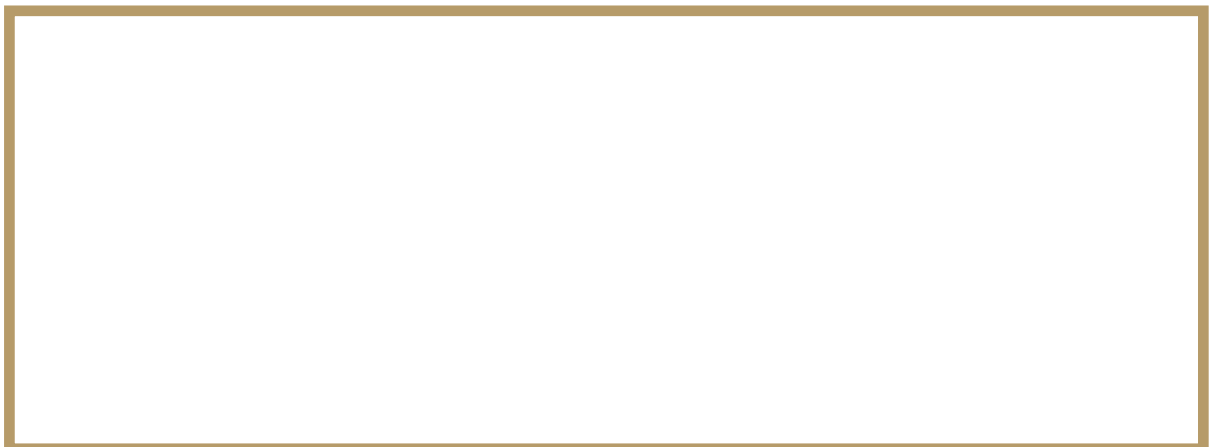
VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

¿Cuál es la verdadera razón por la que te enfrentas a estos retos?

¿Qué suelen decirte las 5 personas de tu entorno con las que más te relacionas?



¿Qué desearías hacer en las distintas áreas de tu vida?



VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

Si pudieras vivir una vida más allá de los límites, qué áreas específicas en tu vida saldrían más beneficiadas? ¿Qué pinta tendrían?



Si pudieras atraer automáticamente a las personas y los recursos adecuados, ¿qué proyectos específicos llevarías a cabo con éxito?



VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

OBSERVA MENTALMENTE TUS PRÓXIMOS 30 DÍAS Y ESCRIBE.

Imagina que puedes fácil y consistentemente acceder a todo lo que necesitas para ser, tener o hacer lo que deseas. ¿Cómo sería tu vida?



¿Que pasaría si tienes todo el Cosmos organizando por y para ti, personas, encuentros, situaciones y cosas para que lleves tu vida al siguiente nivel que deseas de corazón?





VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

¿Cómo se ve beneficiado tu cuerpo y tu salud?

A large, empty rectangular box with a thin brown border, intended for the user to visualize their physical and health benefits.

¿Cómo se ve beneficiada tu carrera profesional?

A large, empty rectangular box with a thin brown border, intended for the user to visualize their professional career benefits.



VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

¿Y tus relaciones?

A large, empty rectangular box with a thin brown border, intended for visualizing relationships.

¿Y tus finanzas?

A large, empty rectangular box with a thin brown border, intended for visualizing finances.

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

Ahora, para un reto, reunión, examen o situación a la que te vas a presentar como protagonista (siempre lo eres, aunque te hayan hecho creer que eres un personaje secundario o de relleno), describe con detalle cómo es la versión más elevada de la solución y puesta en escena del reto al que te enfrentas y **SIENTE** la emoción de haber alcanzado el mejor resultado que puedes llegar a imaginar, sin límites.

Ahora, para un reto, reunión, examen o situación a la que te vas a presentar como protagonista (siempre lo eres, aunque te hayan hecho creer que eres un personaje secundario o de relleno), describe con detalle cómo es la versión más elevada de la solución y puesta en escena del reto al que te enfrentas y **SIENTE** la emoción de haber alcanzado el mejor resultado que puedes llegar a imaginar, sin límites.

ProTIP: El secreto consiste en SENTIR el éxito que visionas activado ya en todas las células de tu cuerpo y en tu alma. Sentir ahora, en presente, en lugar de enviarlo al futuro, donde en tal caso seguiría.

VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

Escribe en tiempo PRESENTE o mejor aún, escribe una carta a tu amigo, con fecha dentro de un año, cómo fue ese reto un gran éxito, un año antes. Y acaba la carta con una frase que deje abierta la posibilidad de que superaste con éxito ese reto y que las consecuencias aún son mejores de lo que pudiste imaginar el año anterior. ;-)





VISUALIZAR EL ÉXITO CON ÉXITO

**¡ESTÁS EN EL CLUB DE LOS PIONEROS DE UN TERRENO
DESCONOCIDO DE FELICIDAD ILIMITADA. ¡GRACIAS
POR SER TU MEJOR VERSIÓN DE CORAJE Y SUEÑOS
VISUALIZADOS DESDE EL CORAZÓN!**

****Completa y potencia este Ebook con la Meditación BioE
“Activación Código Éxito”**

© Sapiensx3.com

Editado por Blissfulness SL en julio de 2022.

“Carta al querido lector, este libro no sustituye ni reemplaza los consejos de profesionales de las finanzas, medicina, abogados ni otros expertos de distinta áreas. Nuestra visión es ayudarte a hacer realidad la vida que deseas.

Según lo dispuesto en la legislación aplicable, no podemos garantizar y no garantizamos que con nuestras ideas, información, herramientas o estrategias obtengas los resultados que buscas, ya sea dinero, mejor salud, amor,.... pues tus resultados dependen completamente de ti, de tu nivel de conocimiento, de tu experiencia, de la acción que tomes y del servicio que brindas a los demás. Los testimonios y ejemplos referidos en nuestros correos electrónicos o mencionados en cualquiera de nuestras páginas web o eventos, no deben considerarse como una promesa de resultados potenciales; todos los ejemplos son sólo ilustrativos, como estamos seguros de que entiendes. Dicho esto, creemos en ti y estamos aquí para ayudarte a descubrir y realizar los cambios que deseas, para llevar tu vida al siguiente nivel, y proporcionarte métodos, estrategias e ideas, que te ayudarán a avanzar en la dirección de tus sueños.

No hay más límite que el que pongas tú.”