

Sapiensx3

Yo manifiesto mi mejor día

INNER WORK BOOK



www.sapiensx3.com



Yo manifiesto mi mejor día

La Activación BioE Matutina está diseñada con energía poderosa que sale del corazón, el campo electromagnético de la conexión y expansión, el centro electromagnético más potente de tu cuerpo. Y con ella puedes PREPAVIMENTAR tu nuevo día, tanto más potente cuanto más cerca al momento en que despiertas por la mañana la experimentes.

Mejor activar tu energía creadora antes de encender el móvil, buscar los correos electrónicos o escuchar las noticias del día y potenciar sus efectos, teniendo a mano dónde escribir, para insuflar aceleración a lo que de verdad deseas, contestando las preguntas que has escuchado durante la meditación, con la intención de dejarte llevar por las respuestas que te lleguen, por muy exageradas o raras que pudieran parecerte.


Yo manifiesto mi mejor día

¿Qué tengo en mi vida, que disfruto o agradezco hoy? (puede ser algo muy grande o algo tan “dado por hecho” como un vaso de agua limpia para beber). ¡Al menos 5 cosas!



Yo manifiesto mi mejor día

¿Quién soy? (Redacción libre)



¿Cómo es la mejor versión de mi agenda del día de hoy?
(visión + deseo son los motores de cambio)



Yo manifiesto mi mejor día

¿Qué deseo experimentar, de verdad, hoy?



¿Cómo me siento con la mejor versión de mi día de hoy, según aparece en lo escrito en los párrafos anteriores? (**SIENTE** la libertad y la magia desplegándose en tu día de hoy, como si tu mejor agenda ya estuviera en el horno y casi lista para llegar a tu plato.)

Yo manifiesto mi mejor día

